



# ADULA KLINIK

OBERSTDORF

## FORUM PSYCHOSOMATIK ADULA

### Traumafolgestörungen – Diagnostik und Kasuistik

Dr. med. Jochen Breit  
Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse  
und Verhaltenstherapie

Hiermit melde/n ich/wir mich/uns für  
die Veranstaltung am 30. November 2023  
in der ADULA KLINIK an.

Anzahl Personen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Titel

\_\_\_\_\_

Vorname

\_\_\_\_\_

Nachname

\_\_\_\_\_

Praxis/Institution

\_\_\_\_\_

Straße

\_\_\_\_\_

PLZ/Ort

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift

Bitte melden Sie sich bis zum 23.11.2023 per  
E-Mail: [forum@adula-klinik.de](mailto:forum@adula-klinik.de), per Post oder  
per Fax: 08322 709-403 an. Vielen Dank.



## FORUM PSYCHOSOMATIK ADULA

### Traumafolgestörungen – Diagnostik und Kasuistik

Dr. med. Jochen Breit  
Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse  
und Verhaltenstherapie

**30. November 2023**

ADULA KLINIK – Psychosomatik & Psychotherapie  
In der Leite 6 · 87561 Oberstdorf

ANMELDUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

häufig nehmen wir Patientinnen und Patienten auf, deren Diagnosen keinen Traumahintergrund verraten. Sie werden mit Essstörungen, Arbeitsucht oder Angststörungen eingewiesen. Bei genauerer Diagnostik im stationären Setting zeigt sich dann jedoch, dass ein Trauma zugrunde liegt – nach ICD-11 also „ein extrem bedrohliches oder entsetzliches Ereignis oder eine Reihe von Ereignissen“. Doch nicht jeder Mensch entwickelt nach einem solchen Ereignis eine „klassische“ PTBS. Traumafolgestörungen sind vielfältig. Die genaue Diagnose und das angemessene Verständnis dieser Störungen sind daher von entscheidender Bedeutung, um Betroffene angemessen zu unterstützen und eine effektive Behandlung zu ermöglichen.

Dr. Jochen Breit ist ausgebildeter Traumatherapeut, hat verschiedene Lehraufträge und arbeitet seit vielen Jahren am Trauma Hilfe Zentrum München e.V. mit komplex traumatisierten Menschen. Es ist mir eine große Freude, dass er uns in seinem Vortrag die Diagnostik dieser Störungsbilder näherbringen und diese auch anschaulich anhand einer Kasuistik vorstellen wird.

Sehr gerne würden wir Sie zu diesem anregenden Vortrag wiedersehen oder auch neu begrüßen.

**Dr. med. Patricia Appel**

Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie  
Chefärztin

## PROGRAMM

30. November 2023 – ADULA KLINIK, Oberstdorf

16:45 Uhr	<b>BEGRÜSSUNG</b>
17:00 bis 18:30 Uhr	<b>VORTRAG</b> »Traumafolgestörungen – Diagnostik und Kasuistik« <i>Dr. med. Jochen Breit</i>
Im Anschluss	Geselliger Ausklang mit Imbiss

*Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos,  
Es wurden 2 Fortbildungspunkte (Kat. A) bei der  
BLÄK beantragt.*

## REFERENT

### **Dr. med. Jochen Breit**

Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse und Verhaltenstherapie

Trauma Hilfe Zentrum München e. V.  
(THZM)  
Horemansstraße 8  
80636 München  
Tel. 0 89 41 32 79 50  
E-Mail: info@thzm.de

Dr. Jochen Breit ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse mit Weiterbildung in EMDR, Imaginativer Traumatherapie, Enaktiver Traumatherapie nach E. Nijenhuis und Gruppentherapie. Traumatherapeutisch ist er seit vielen Jahren am Trauma Hilfe Zentrum München e.V. tätig.

Als Dozent lehrt er an der Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie München im Rahmen des Traumacurriculums sowie an der Akademie der Bildenden Künste in der Ausbildung der Kunsttherapeut\*innen. Außerdem ist er noch in verschiedenen anderen Selbsthilfvereinen tätig.