

# 53. Lübecker Psychotherapietage

*Zweifel  
und  
Zuversicht*

20.10. - 24.10. 2024



Veranstaltet von der Norddeutschen Arbeitsgemeinschaft  
für Psychotherapie und Psychosomatik e.V.



Von der Ärztekammer Schleswig-Holstein zertifiziert  
für 47 Fortbildungspunkte. Die Fortbildungspunkte werden  
von den Psychotherapeutenkammern anerkannt.

[www.luebecker-psychotherapietage.de](http://www.luebecker-psychotherapietage.de)

Aus-, Fort- und Weiterbildungsveranstaltung für Ärzt:innen, Diplom- und Master-Psycholog:innen, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut:innen, Seelsorger:innen und Pastor:innen, Gesundheits- und Krankenpfleger:innen aus psychotherapeutisch-psychosomatischen Einrichtungen, Musik-, Kunst-, Gestaltungs-, Tanz-, Bewegungs- und Körpertherapeut:innen. Studierende nach Absprache.

### Leitthema

Zweifel und Zuversicht

### Kurse und Seminare zu folgenden Oberthemen

- Aktuelle Themen in der Psychotherapie (z. B. Geschlechtsdysphorie, ADHS im Erwachsenenalter, Emerging Adults, Vertrauen, Funktion und Behandlung von pathologischen Schuldkonstrukten)
- Psychotherapeutische Kompetenzen (z. B. ambulante Gruppentherapie, Psychopharmakotherapie, OPD, Improvisation)
- Psychotherapeutische Methoden und Verfahren (z. B. EMDR, Schematherapie, MBT, TFP, Traumatherapie, zeitgemäße psychodynamische Psychotherapie, KIP, Psychodrama)
- Psychosomatik (z. B. Psychosomatik des Atems, Therapie bei körperlichen Erkrankungen, Resilienz)
- Selbstreflexion, Selbstfürsorge und Rekreation (z. B. Achtsamkeit, Qi Gong, Grenzverletzungen, funktionelle Entspannung, Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge, Film)

### Tageskurse (5\*1) zu folgenden Themen

CBASP, Adipositasbehandlung, Innerer Kritiker, Ungewissheitstoleranz, psychokardiologische Behandlungen

### Tagungsort

Oberschule zum Dom, Domkirchhof 1-3, 23552 Lübeck

### Tagungsgebühren

- Grundgebühr € 230,00 (beinhaltet Kaffee-/Teeverzehr während der offiziellen Pausen) und Kursgebühr € 175,00
- ermäßigte Gebühren für bestimmte Berufsgruppen
- bei Anmeldung nach dem 15.09.2024 erhöhte Grundgebühr € 250,00

### Tagungsbüro

Lübeck und Travemünde Marketing GmbH, Holstentorplatz 1, 23552 Lübeck

Tel.: +49-(0)451/4091-969 (Mo., Mi., Fr. 10.00 Uhr – 12.00 Uhr)

Fax: +49-(0)451/4091-991

E-Mail: kongress@luebeck-tourismus.de

www.luebecker-psychotherapie.de

### Veranstalter

Norddeutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychotherapie und Psychosomatik e.V.

Dr. phil. Dipl.-Psych. Annegret Boll-Klatt, Hamburg

Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen

Prof. Dr. med. Carsten Spitzer, Rostock

Prof. Dr. phil. habil. Dipl.-Psych. Bernhard Strauß, Jena

### Plenarvorträge

#### Sonntag, 20.10.2024

„Arbeiten mit und am epistemischen Vertrauen – ein neuer Blick auf die therapeutische Beziehung“

T. Nolte, London

#### Montag, 21.10.2024

„Doppelt hält besser – wie Körpergedächtnis und autobiographische Erinnerung zusammenspielen“

I. Quindeau, Berlin

„Ethische Aspekte des Rememberns“

S. B. Fink, Magdeburg

#### Öffentlicher Abendvortrag

„Zuversicht und Zweifel: Bildung im digitalen Zeitalter“

G. Gigerenzer, Berlin

#### Dienstag, 22.10.2024

„Zweifel und Demut als therapeutische und gesellschaftliche Kompetenz“

K. M. Reininger, Hamburg

„Zukunft: was sie mit der Psyche macht“

F. Gaub, Rom

#### Mittwoch, 23.10.2024

„Sicher ist sicher? Ungewissheitstoleranz als eine zentrale moderne Risikokompetenz“

N. Spitzer, Berlin

„Resilienz in aller Munde – Zuversicht als Zielvorgabe?“

F. Geiser, Bonn

#### Donnerstag, 24.10.2024

„Über die Ambivalenz von Hoffnung“

G. Heuft, Münster

Tägliche Diskussionen im Anschluss an die Vorträge und in Gruppen.

### Rahmenprogramm

Orgelkonzert

Innehalten im Dom

Stadtführung

Film und anschl. Gespräch im Kommunalen Kino

Get together

Bob Dylan-Abend

# Ihre Buchhandlung vor Ort

Wir dürfen Sie auf den  
53. Lübecker Psychotherapietagen  
zum Thema „Zweifel und Zuversicht“  
an unserem Büchertisch begrüßen.

Sie finden bei uns neben einer  
Auswahl an aktuellen Fachbüchern  
und Grundlagenliteratur auch  
die Publikationen der  
Referentinnen und  
Referenten.



Wir  
freuen uns  
auf Ihren  
Besuch!

Besuchen Sie gerne auch  
unsere Filiale in der  
Lübecker Innenstadt:

Königstr. 67a  
23552 Lübeck  
0451/16 02 50 00

Oder melden Sie sich per Mail an:  
[luebeck@hugendubel.info](mailto:luebeck@hugendubel.info)