

# Ihre Anmeldung

Am besten melden Sie sich online über [www.bpm-ev.de](http://www.bpm-ev.de) an. Sie können uns Ihre Anmeldung auch auf diesem zweiseitigen Abschnitt im Fensterkuvert per Post, per Fax (030 22185655) oder per E-Mail ([geschaeftsstelle@bpm-ev.de](mailto:geschaeftsstelle@bpm-ev.de)) zusenden.

**BPM-Geschäftsstelle**  
Jägerstr. 51  
10117 Berlin

# Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

sowohl unsere Patient\*innen als auch uns Ärzt\*innen beschäftigen die „(Hinter-) Gründe der Angst und die Frage – Was können wir tun?“

Wir möchten die multiplen inter-/intrapersonellen und psychosozialen Auswirkungen von Ängsten in einem historischen Bogen aus der Vergangenheit bis zu den Perspektiven in der Zukunft spannen. Top-Themen wie Psychoneuroimmunologie, KI, analytische Psychotherapie als Verbündete gegen die Angst, realistischer Umgang mit Bedrohungen, Ärzt\*/Therapeut\*innen-Gesundheit, Zukunftsperspektiven beinhalten spannende Fragestellungen, die wir näher beleuchten werden.

Frau Bode, Journalistin und Bestsellerautorin, hat sich intensiv mit den Auswirkungen transgenerationaler Ängste seit dem 2. Weltkrieg auseinandergesetzt und wird im Dialog mit R. Behnisch den Auftakt in dieses interessante Thema bilden. Im weiteren Verlauf werden wir dann Herrn Schubert zum Thema Architektur der Angst – psychoneuroimmunologische Zusammenhänge und Auswirkungen auf die praktische Arbeit hören.

In den Samstagmorgen werden wir dann fast schon traditionsgemäß mit der Morgenmeditation mit P. Vogelsänger eingeführt. Danach gehen wir mit Herrn Hunsicker mutig das Thema KI mit ihren Risiken und Chancen an. Frau Jänchen van der Hoofd greift die Perspektive der analytischen Psychotherapie als Verbündete gegen die Angst auf.

Nach der Mittagspause werden wir den Blick zunehmend auf die Zukunft richten. Prof. Thomä wird uns einen Ausblick auf den Umgang mit Bedrohungen geben. P. Vogelsänger wird uns im Anschluss an die Wichtigkeit der Arztgesundheit erinnern.

N. Hartkamp beschließt die Tagung mit der Frage: Was müssen wir tun, um unsere Zukunft zu gewinnen?

Wir hoffen mit unserer Themenauswahl Ihr Interesse und Ihre Neugierde geweckt zu haben und freuen uns – wie immer – sehr auf die Diskussion mit Ihnen.

**Freundliche kollegiale Grüße**  
Ihr BPM-Vorstand



Dr. I. Pfaffinger

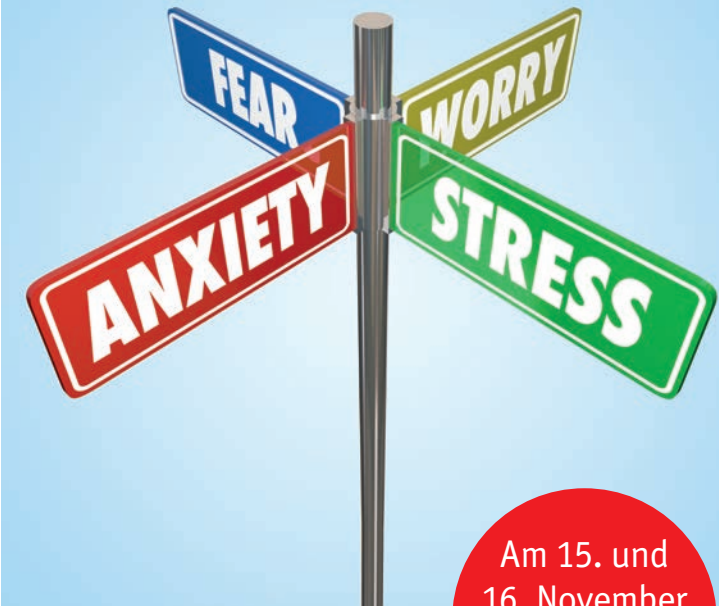
Dr. N. Hartkamp

Dr. R. Behnisch

Dr. J. Hefner

BPM-Jahrestagung 2024

## (Hinter-) Gründe der Angst – was können wir tun?



Am 15. und 16. November als Online-Seminar



# BPM

Berufsverband der Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie e.V.

Die Vertretung Ihres Fachgebietes

# Das Programm

Die **Mitgliederversammlung** findet am **Freitag, 15. November 2024 von 20:00 bis 22:00 Uhr** statt.  
Die Ärztekammer Berlin zertifiziert die Tagung mit 15 CME-Punkten.

→ Die Tagung findet per Videokonferenz statt. Die Einwahldaten erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.

## Freitag, 15. November 2024

16:00 Uhr  
**Begrüßung**

16:15 – 17:45 Uhr  
**German Angst – transgenerationale Angst/Zukunftsangst**  
Sabine Bode, Göttingen,  
Dr. Rüdiger Behnisch, Nürnberg

18:00 – 19:30 Uhr  
**Architektur der Angst – psycho-neuroimmunologische Zusammenhänge und Auswirkungen auf die praktische Arbeit**  
Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck

20:00 – 22:00 Uhr  
**Mitgliederversammlung**



Eindrücke von der Jahrestagung 2023

## Samstag, 16. November 2024

8:30 – 9:00 Uhr  
**Morgenmeditation**  
Dr. Peter Vogelsänger, Berlin

9:15 – 10:45 Uhr  
**KI als wertvolle Stütze in der Zukunft der Medizin? Ängste, Chancen und Herausforderungen für Ärzt\*innen**  
Kai Uwe Hunsicker M.A., Mannheim

11:00 – 12:30 Uhr  
**Analytische Psychotherapie – Verbündete gegen die Angst**  
Birgit Jänchen-van der Hoofd, Berlin

12:30 – 13:30 Uhr  
Mittagspause

13:30 – 15:00 Uhr  
**Ausblick – wie geht man realistisch mit Bedrohungen um? Passt subjektives Empfinden von Angst zu realistischen Einschätzungen von Bedrohungen?**  
Prof. Dr. Dieter Thomä, St. Gallen

15:15 – 16:45 Uhr  
**Wie halten wir Psychosomatiker\*innen/Psychotherapeut\*innen uns gesund? Arztgesundheit – kein second victim**  
Dr. Peter Vogelsänger, Berlin

17:00 – 18:30 Uhr  
**Was müssen wir tun, um unsere Zukunft zu gewinnen?**  
Dr. Norbert Hartkamp, Solingen

Die Einwahldaten für die Tagung und die Mitgliederversammlung erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.

# Ihre Anmeldung

Jahrestagung am **15. und 16. November 2024**

- Ja, ich nehme teil und zahle die Tagungsgebühr:
- 130 Euro für BPM-Mitglieder
- 170 Euro für Nicht-Mitglieder
- 65 Euro für WB-Assistenten
  
- An der Mitgliederversammlung nehme ich teil.

\_\_\_\_\_  
Titel/Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Tel.

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
EFN-Nummer

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



Weitere Bilder finden Sie unter [www.bpm-ev.de](http://www.bpm-ev.de) im Mitgliederbereich.

Bitte überweisen Sie die Tagungsgebühr bis spätestens 23. Oktober 2024: GLS-Bank, IBAN DE50 4306 0967 1300 0430 00, BIC GENODEM1GLS. Die Rückerstattung der Tagungsgebühr erfolgt bei Stornierung bis zum 31. Oktober 2024 abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20 Euro. Danach wird die volle Tagungsgebühr in Rechnung gestellt.