

Referent:innen

Prof. Dr. med. Andreas Fellgiebel

Chefarzt Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, AGAPLESION Elisabethenstift Darmstadt
Forschungsschwerpunkte: Normale und pathologische Alterungsprozesse des Gehirns, Resilienzmechanismen des alternden Gehirns, Versorgungsforschung Demenz, pflegende Angehörige

Prof. Dr. med. Karl- Jürgen Bär

Direktor der Kliniken für Psychosomatik und Psychotherapie am Universitätsklinikum Jena
Forschungsschwerpunkte: „Gesundes Altern“ und Zusammenhang von Einsamkeit und Altern

Marie Olk M.Sc.-Psych.

Doktorandin der J.-W.-Goethe Universität in Frankfurt
Forschungsschwerpunkte: Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung sowie Schutz – und Risikofaktoren

Zertifizierung

wird bei der LÄK Thüringen beantragt

Veranstaltungsort

Hörsaal der Psychiatrischen Klinik
des Universitätsklinikums Jena
Philosophenweg 3
07743 Jena

Anmeldung

Bitte um **Anmeldung bis zum 10.01.2025** für
Symposium und/oder Workshop an:
tk@stgeorgklinikum.de

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahme ist kostenfrei möglich.

Symposium Workshop

Psychotherapie bei alten Patient:innen



Symposium: 17.01.2025

Seminar: 18.01.2025

Eine Veranstaltung des Landesverbandes
Thüringen

Das Jahressymposium der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin (DGPM) widmet sich in diesem Jahr dem Thema der Psychotherapie mit alten Patient:innen. Die zunehmende Bedeutung dieses Fachbereichs durch die demoskopische Entwicklung Deutschlands beschäftigt sowohl psychotherapeutisch als auch ärztlich und sozialmedizinisch tätige Akteur:innen des Gesundheitswesens.

Drei Vertreter:innen mit umfangreicher Erfahrung zu diesem Thema geben Einblicke in die klinisch – praktische Tätigkeit der Psychotherapie mit alten Patient:innen vor dem Hintergrund aktueller Forschungsergebnisse auf diesem Gebiet. Der Workshop bietet Vertiefung in das psychotherapeutische Arbeiten mit dieser Patient:innen-Gruppe.

Andreas Fellgiebel

wird in seinem Vortrag Angebote zur Psychotherapeutischen Versorgung älterer und alter Patient:innen sowie ihrer pflegenden Angehörigen auf dem Boden aktueller Forschungsergebnisse vorstellen.

Karl Jürgen Bär

beleuchtet den Zeitaspekt von Gerontopsychiatrie zur Psychotherapie des Alters sowie die Chancen und Barrieren der Psychosomatik in diesem Lebensabschnitt.

Marie Olk

stellt im Workshop das psychotherapeutische Arbeiten in einem teilstationären Setting für alte Patient:innen mit der Methode der Akzeptanz und

Programm

17.01.2025 Symposium

ab 16.30 Uhr Empfang mit Kaffee und Kuchen

17.00 Uhr Eröffnung

17.10 Uhr Psychotherapie mit alten Patient:innen

Andreas Fellgiebel

18.15 Uhr Besonderheiten psychosomatischer Behandlung im dritten Lebensalter

Karl Jürgen Bär

Anschließend: Get together

Bei Snacks und Getränken

18.01.2025 Workshop

10.00 Akzeptanz – und Commitmenttherapie bei alten Patient:innen

Marie Olk

Die Akzeptanz und Commitment Therapie zählt zu den erfolgreichsten Verfahren der 3. Welle der kognitiven Verhaltenstherapie. Ziel ist, die Entwicklung psychischer Flexibilität zu fördern, d. h. achtsam und von unseren Werten geleitet zu handeln. Das Therapieverfahren lässt sich transdiagnostisch und insbesondere bei älteren Menschen gut einsetzen.

11.30 Abschluss der Veranstaltung