ZUM GTS RUHR

Die Analytische Gruppenpsychotherapie gründet auf der Lehre des Unbewussten, innerer Konflikte, Traumata und Strukturentwicklungen und den unbewussten Widerständen. Im Gruppensetting werden freie Assoziation, Kommunikation und Interaktion angewandt, daneben Traumdeutung, Übertragungs- und Widerstandsanalyse. Ziel ist es, die individuelle Beziehungskompetenz zu steigern, die kommunikativen Fähigkeiten zu erweitern und einen Zuwachs an interaktiven Erfahrungen zu fördern. Die Arbeit in der Gruppe und deren Reflexion tragen zu einer erhöhten Selbstkenntnis bei, die sich positiv auf therapeutische, berufliche und persönliche Lebensbereiche auswirkt.

Die Selbsterfahrungsgruppen der WAP werden von zwei erfahrenen Gruppenanalytiker*innen geleitet, die sich in ihrer Arbeit vorrangig auf die Theorien von S. H. Foulkes und W. R. Bion stützen, ergänzt durch die Ansätze weiterer bedeutender Gruppenanalytiker wie Argelander, Heigl-Evers und Shaked.

Der gruppenanalytische Arbeitskreis der WAP übernimmt die Verantwortung für die Qualität der Ausbildung und gewährleistet so eine hochwertige, theoretisch fundierte und praxisorientierte Weiterbildung in der Psychodynamischen Gruppenpsychotherapie.

Veranstaltungsort der GTS-Seminare: Gemeindehaus der Remigiuskirche in Dortmund

WAP
Westfälische Arbeitsgemeinschaft für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychoanalyse e.V.

Veranstaltungsleiter
Dr. med. Christian Dürich

Sprecher des GTS Ruhr
Dr. med. Peter Subkowski

Geschäftsstelle | Kontakt
Psychosomatik am Katholischen Krankenhaus Hagen
Bethanienallee 3 · 58644 Iserlohn

wap@mailbox.org · www.wappp.de

GTS RUHR

SEMINAR ZUR GRUPPENSELBSTERFAHRUNG

2025 | 2026

WAP
Westfälische Arbeitsgemeinschaft für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychoanalyse e.V.

DAS GTS RUHR BIETET AN

In halbjährlich stattfindenden Workshops, die von Donnerstagnachmittag bis Sonntagabend gehen, werden insgesamt 10 Doppelstunden Gruppenselbsterfahrung in Kleingruppen angeboten. Somit können zum Beispiel bei viermaliger Teilnahme in zwei Jahren die für verschiedene Weiterbildungen erforderlichen 40 Doppelstunden wahrgenommen werden. Die Teilnahme findet dann regelhaft in der gleichen Kleingruppe statt. Zusätzlich werden Großgruppen und Theorievorträge angeboten.

DIE SEMINARE RICHTEN SICH AN

Ärzt*innen und Psycholog*innen in Weiterbildung mit Schwerpunkt psychodynamischer Psychotherapie wie

- Fachärzt*in für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
- Fachärzt*in für Psychiatrie und Psychotherapie,
- Zusatz-Weiterbildung „Psychoanalyse“,
- Zusatz-Weiterbildung „Psychotherapie“,
- psychologische*r Psychotherapeut*in

sowie an alle anderen Berufsgruppen mit psychotherapeutischem Auftrag.

ORT UND ZEIT

Die Gruppentherapieseminare finden im **Gemeindehaus der Remigiuskirche, Wiedenhof 2, 44359 Dortmund,** statt.

Die Seminare finden sowohl im Frühjahr als auch im Herbst statt und sind als *slow open groups* konzipiert, um eine flexible Teilnahmedauer zu ermöglichen. Übernachtung und Verpflegung sind selbst zu organisieren.

Workshoptermine

6.–9.3.2025

Herbst 2025 *Termin folgt*

5.–8.3.2026

ABLAUF

Donnerstag

15:30–16:30	Einführungsplenum
16:30–18:00	1. Kleingruppensitzung
18:00–20:00	Pause (Selbstverpflegung)
20:00–21:30	1. Großgruppensitzung oder Gruppensupervision*

Freitag

9:00–10:30	2. Kleingruppensitzung
11:00–12:30	*Theorievortrag für alle Teilnehmenden: Grundkonzepte der Gruppenanalyse* Dr. Christian Dürich
14:00–16:00	3. Kleingruppensitzung
16:30–18:00	4. Kleingruppensitzung

Samstag

9:00–10:30	5. Kleingruppensitzung
11:00–12:30	6. Kleingruppensitzung
14:00–16:00	2. Großgruppensitzung oder Gruppensupervision*
16:30–18:00	7. Kleingruppensitzung

Sonntag

9:00–10:30	8. Kleingruppensitzung
11:00–12:30	9. Kleingruppensitzung
14:00–15:30	3. Großgruppensitzung oder Gruppensupervision*
16:00–17:30	10. Kleingruppensitzung

* Ab einer Teilnehmendenzahl von 25 finden Großgruppensitzungen statt, für weniger als 25 Personen bieten wir eine Gruppensupervision an.

WEITERE INFORMATIONEN WWW.GRUPPENANALYSE.RUHR

ANMELDUNG UND KOSTEN

Bitte melden Sie sich bis 1. Februar 2025 über **www.gruppenanalyse.ruhr** an.

Die Seminargebühr beträgt **600 Euro.**

Nach erfolgter Anmeldung werden Ihnen Informationen zur Bezahlung der Seminargebühr per E-Mail zugestellt.

Nach dem Eingang der Seminargebühr erhalten Sie von der Geschäftsstelle eine Bestätigung über die erfolgte Zahlung und die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

WEITERBILDUNGSPUNKTE

Die Zertifizierung der Veranstaltungsreihe wird halbjährlich beantragt. Zuletzt hat die Ärztekammer Westfalen-Lippe den Workshop mit 35 Punkten zertifiziert.

Aktuelle Informationen zu den Fortbildungspunkten finden Sie auf der Website **www.gruppenanalyse.ruhr.**

Am Ende des Seminars wird eine Teilnahmebescheinigung ausgehändigt. Die Teilnahme wird elektronisch an die ÄKWL gemeldet.