

Termine

Autogenes Training I: 30.05.-01.06.2025
Autogenes Training II: 05.12.-07.12.2025

Uhrzeiten

Freitag: von 16.30 bis 19.45 Uhr (4 UE)
Samstag: von 09.00 bis 17.00 Uhr (8 UE)
Sonntag: von 09.00 bis 12.30 Uhr (4 UE)

Veranstaltungsort

Online über Zoom

Seminargebühr

DGPM-Mitglied	950,00 €
WB-Assistent/in der DGPM	800,00 €
Nicht-Mitglied	1.100,00 €

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.
Wir empfehlen Ihnen daher, sich baldmöglichst anzumelden - am besten online: Bitte den QR-Code scannen.



Oder Sie senden uns das Anmeldeformular per Mail oder Fax zu

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Webinar
Autogenes Training I und II (2 x 16 UE) an:

Titel/Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Mail: _____

Geburtsdatum*: _____

*ist für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

Ich werde den folgenden Betrag (bitte ankreuzen)
spätestens bis zum 15.05.2025 überweisen.

- | | | |
|----------------------|-----------------------|------------|
| DGPM-Mitglied | <input type="radio"/> | 950,00 € |
| WB-Assistent/in DGPM | <input type="radio"/> | 800,00 € |
| Nicht-Mitglied | <input type="radio"/> | 1.100,00 € |

Kontoinhaber:

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE89 3702 0500 0001 2799 00



Datum: _____

Unterschrift*: _____

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB der DGPM Fortbildungsakademie gGmbH an (siehe: www.dgpm.de/die-akademie/agb/).

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH

Fax 030 20653961 · info@dgpm.de

www.dgpm.de



WEBINAR

Autogenes Training I und II

**30.05.-01.06.2025 und
05.12.-07.12.2025**

Inhalt des Webinars

Autogenes Training I

Freitag, 30.05.2025

16.30 – 19.45 Uhr (4 UE)

Thema: Einführung in die Entspannungsmethoden; was zeichnet Autogenes Training aus?

Psychophysiologie, Ablauf einer Sitzung, Kontraindikationen, erste Selbsterfahrung.

Samstag, 31.05.2025

9.00 – 15.00 Uhr (6 UE)

Thema: Dokumentation und vertieftes Üben.

15.30 bis 17.00 (2 UE)

Thema: Vom Autogenen Training zur Therapie; Indikationen, wissenschaftlicher Hintergrund

Sonntag, 01.06.2025

09.00 – 12.30 Uhr (4 UE)

Thema: Integration der Methode in die ambulante Praxis, Multimethodales Vorgehen, Differentialindikation, vertiefte Selbsterfahrung

Autogenes Training II

Freitag, 05.12.2025

16.30 – 19.45 Uhr (4 UE)

Thema: Austausch Erfahrungen im letzten Jahr, Probleme, Erkenntnisse bei der Anwendung.

Konzept der posthypnotischen Aufträge, Formeln, Abgrenzung zur Selbsthypnose. Vertieftes Üben.

Samstag, 06.12.2025

9.00 – 15.00 Uhr (6 UE)

Thema: Wirksamkeitsnachweise, Konzepte zur individuellen Motivation, Moderation von Austauschrunden, vertieftes Üben.

15.30 bis 17.00 (2 UE)

Thema: Wieviel gesprochenes Wort braucht das Autogene Training, Didaktik.

Sonntag, 07.12.2025

09.00 – 12.30 Uhr (4 UE)

Thema: Vertiefte Fallarbeit, schwierige Situationen, Spürhilfen in der Selbsterfahrung. Üben von praktischen Anleitungen

Die jeweils ersten 10 UE von „Autogenes Training I“ und „Autogenes Training II“ sind dem Erlernen der Methode am eigenen Leib und den Grundlagen gewidmet.

Die folgenden 6 UE beschäftigen sich mit speziellen Fragenstellungen aus dem Blickwinkel der Psychosomatischen Medizin (siehe auch www.dgaehat.de).

Referent



Prof. Dr. med. Thomas Loew

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Psychiater, Psychoanalytiker, Naturheilverfahren
Direktor

Abteilung Psychosomatik
des Universitätsklinikums Regensburg

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Caritas Krankenhaus St. Maria, Donaustauf

und Leiter der

Ambulanz für sexuelle Gesundheit und
Sexualmedizin

Zielgruppe

Das Webinar richtet sich an Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung im Fachgebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Auch Fachärztinnen und -ärzte des Gebiets können gerne teilnehmen.

Zertifizierung

Die CME-Punkte werden bei der Ärztekammer Berlin beantragt.