

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop
„Psychotherapie der Depersonalisation-Derealisations-
störung“ am 21.02.2026 an:

Titel/Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Mail: _____

Geburtsdatum*: _____

*ist für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

- | | |
|--|----------|
| <input type="radio"/> DGPM-Mitglied | 240,00 € |
| <input type="radio"/> WB-Assistent:in der DGPM | 190,00 € |
| <input type="radio"/> Nicht-Mitglied | 290,00 € |

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr (bitte
ankreuzen) spätestens bis zum 30.01.2026.

Kontoinhaber:

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE89 3702 0500 0001 2799 00



Datum: _____

Unterschrift*: _____

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB der DGPM Fortbildungs-
akademie gGmbH an (siehe: www.dgpm.de/die-akademie/agb).

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH

Fax 030 20653961 · info@dgpm.de

 www.dgpm.de



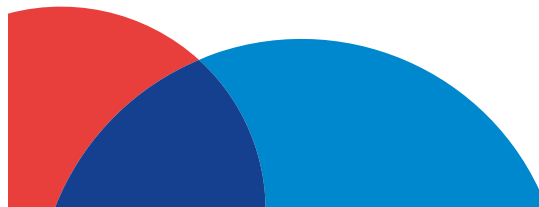
WORKSHOP

Psychotherapie der Depersonalisation- Derealisationsstörung

Theorie und Praxis

Samstag, 21.02.2026 / BERLIN

von 10.00 bis 17.15 Uhr



Inhalt des Workshops

Die Depersonalisations-Derealisationsstörung (DDS) ist mit einer Prävalenz von 1% in der Allgemeinbevölkerung häufig. Betroffene fühlen sich die meiste Zeit abgetrennt von sich selbst (Depersonalisation, DP) und ihrer Umwelt (Derealisation, DR). Die DDS verläuft meist chronisch und therapieresistent. Schwere DP/DR gilt als negativer Prognosefaktor für das Ansprechen auf Psychotherapie oder Psychopharmakotherapie. Um Teilnehmenden Sicherheit in der Behandlung zu vermitteln, hat der Workshop folgende Ziele:

Vermittlung

1. eines klaren Verständnisses des Krankheitsbilds;
2. eines psychotherapeutischen Zugangs zu den vergrabenen emotionalen Konflikten, die der DDS zugrunde liegen und
3. spezifischer Interventionen anhand von Videodemonstrationen und praktischen Übungen.

Der Schwerpunkt des Workshops liegt auf der Praxis. Es wird ein Therapieansatz vorgestellt, der die Arbeit mit Emotionen, Übertragung und Angstregulation ins Zentrum stellt.

Literatur:

Matthias Michal (2023) Depersonalisation und Derealisation: Die Entfremdung überwinden. Kohlhammer, Stuttgart.

Matthias Michal (2022) Depersonalization-Derealization Disorder. In Dorahy MJ, Gold SN, O'Neil JA. Dissociation and the Dissociative Disorders: Past, Present, Future: Taylor & Francis; 2022

Referent

Prof. Dr. med. Matthias Michal

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,

Stellvertretender Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz

Zielgruppe

Ärztliche und psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

Veranstalter

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH
Robert-Koch-Platz 4, 10115 Berlin
info@dgpm.de, www.dgpm.de

Anmelden

können Sie sich am besten online:
Bitte den QR-Code scannen.

Oder Sie senden uns das Anmeldeformular per Mail oder Fax zu.



Termin

**Samstag, 21.02.2026
von 10.00 bis 17.15 Uhr**

Veranstaltungsort

**DGPM-Geschäftsstelle,
Robert-Koch-Platz 4,
10115 Berlin**