



Weiterbildungsteilangebot SAPPMM

## Curriculum Psychosomatische Schmerztherapie

Leitung: Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle, PD Dr. med. Niklaus Egloff, Prof. Dr. med. Katja Cattapan

Chronische Schmerzzustände bestehen in der Schweiz bei 18 - 20% der Bevölkerung. Im Fokus unseres Kurses steht vorab die grosse Gruppe der Patient:innen mit primären chronischen Schmerzen (ICD-11). Unser Curriculum möchte zu einer differenzierten und personalisierten Schmerzdiagnostik und -Therapie beitragen. Dies auf der Basis neurobiologischer Erkenntnisse zur zentralen Schmerzperzeption, bei der psychosoziale Kontextfaktoren und biographische Prägungen zusammenwirken.

Zielgruppe:	Ärzt:innen mit bestehendem oder mit angestrebtem Schwerpunkt in Psychosomatischer Medizin (SAPPMM). Ärzt:innen mit schmerzmedizinischem Arbeits-Schwerpunkt. Psycholog:innen mit schmerztherapeutischem Schwerpunkt.
Lernziele:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verstehen neurobiologischer Mechanismen (bottom-up, top-down, predictive coding) bei chronischen Schmerzzuständen.</li> <li>• Aktueller Wissensstand zu den häufigsten chronischen Schmerzerkrankungen (orientiert am ICD-11).</li> <li>• Durchführung einer bio-psycho-sozialen Diagnostik und Differentialdiagnose.</li> <li>• Durchführung einer neurobiologisch fundierten Schmerzedukation.</li> <li>• Beziehungsgestaltung bei verschiedenen Subgruppen chronischer Schmerzpatient:innen auf der Basis der Bindungstypologie.</li> <li>• Planung und Durchführung einer personalisierten multimodalen Behandlung.</li> <li>• Kennen und Anwenden von diagnostischen und therapeutischen Skills.</li> </ul>
Durchführungsort:	Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg/ZH

Ablauf:	<p>4 x 4 Lektionen zu Theorie und Praxis.  2 optionale Zusatzmodule à 4 Lektionen zu «Neurobiologisch fundierter Schmerzpsychotherapie» (Modul A) und zu «Differentialdiagnostische Behandlungsplanung» (Modul B).  Supervision (in Kleingruppen) 5 x 1,5 Std. zur Diagnostik und 5 x 1,5 Std. zur Therapie.  Zertifikat «Psychosomatische Schmerztherapie (SAPPM)» nach Absolvierung.</p>
Kursdaten:	<p>Teil 1: 07.11.2025, 13.00h – 18.00h  Teil 2: 22.11.2025, 10.00h – 15.15h  Teil 3: 16.01.2026, 13.30h – 18.00h  Teil 4: 28.02.2026, 10.00h – 15.15h</p> <p>Zusatzmodul A: 27.03.2026, 13.30h – 18.00h  Zusatzmodul B: 30.05.2026, 10.00h – 15.15h</p> <p>Supervisionstermine nach persönlicher Vereinbarung mit den Referierenden.</p>
Referierende:	<p>Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle, PD Dr. med. Niklaus Egloff,  Lic. Phil. Debora Verciglio, Dr. med. Sabine Quill-Conradi und  Med. pract. Christian Seeher</p>
Kosten:	<p>CHF 1530.- (ohne Zusatzmodule) für den gesamten Kurs inkl. Supervision (inkl. Kaffee und Getränke);  Zusatzmodule je CHF 250.-</p>
Information und Anmeldung:	<p>Über die Homepage des Sanatorium Kilchberg unter <a href="https://www.sanatorium-kilchberg.ch/">https://www.sanatorium-kilchberg.ch/</a></p>

**SAPPM: 31 - 39 Credits**

**Swiss Pain Society (SPS): 31- 39 Credits**

**SAPPM**  
**ASMPP**

**sanatoriumKILCHBERG**  
PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE  
UND PSYCHOTHERAPIE