Förderprogramm für den klinischen Nachwuchs 2026

Als Veranstalterin der Lübecker Psychotherapietage möchte die Norddeutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychotherapie und Psychosomatik (NAGPP e.V.) einen Beitrag zur Förderung des klinischen Nachwuchses leisten.

Dazu bieten wir 2026 ein Förderprogramm an, das sich an Ärztinnen und Ärzte bzw. Psychologinnen und Psychologen in Aus- und Weiterbildung richtet.

Zwei Kurse mit je insgesamt 20 Unterrichtseinheiten stehen zur Auswahl:

1. „Keine Angst vor Gruppen“ – Grundlagen der Gruppenpsychotherapie (Kursleitung: Prof. Dr. Bernhard Strauß)

2. Schwierige Situationen in der Psychotherapie (Kursleitung: Dr. Dipl.-Psych. Annegret Boll-Klatt, Prof. Dr. Carsten Spitzer)

Beide Doppelkurse werden eine Kombination aus theoretischer Wissensvermittlung, praktischen Übungen, Kleingruppenarbeit und fallbezogenen Diskussionen zu dem jeweiligen Kursthema umfassen.

Die ausgewählten Kandidatinnen und Kandidaten nehmen kostenlos an dem Kurs teil. Eine Anwesenheit an allen 5 Kurstagen ist verpflichtend. Lediglich die Kosten für die Grundgebühr, für Unterkunft, Anreise und Verpflegung sind selbst zu tragen.

Bewerben können sich alle Ärztinnen und Ärzte sowie Psychologinnen und Psychologen in Aus- und Weiterbildung, die noch keine Facharztausbildung bzw. Fachkunde abgeschlossen haben. Wir bitten darum, bei der Bewerbung ein Empfehlungsschreiben einzureichen (maximal eine Seite).

Die Bewerbungen sind an Herrn Prof. Dr. Carsten Spitzer in digitaler Form (PDF) zu richten (E-Mail: carsten.spitzer@med.uni-rostock.de); über die Annahme der Bewerbungen entscheidet der gesamte Vorstand. **Bewerbungsschluss ist der 30. April 2026.** Zusagen werden schriftlich bekanntgegeben.

Der Vorstand der NAGPP e.V.

55. Lübecker Psychotherapietage

Worauf man sich verlassen kann?!

Lübeck
11.10. - 15.10.2026

Veranstaltet von der Norddeutschen Arbeitsgemeinschaft für Psychotherapie und Psychosomatik e.V.

Von der Ärztekammer Schleswig-Holstein zertifiziert für 50 Fortbildungspunkte. Die Fortbildungspunkte werden von den Psychotherapeutenkammern anerkannt.

www.luebecker-psychotherapietage.de

Aus-, Fort- und Weiterbildungsveranstaltung für Ärzt:innen, Diplom- und Master-Psycholog:innen, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut:innen, Seelsorger:innen und Pastor:innen, Gesundheits- und Krankenpfleger:innen aus psychotherapeutisch-psychosomatischen Einrichtungen, Musik-, Kunst-, Gestaltungs-, Tanz-, Bewegungs- und Körpertherapeut:innen, Sozialarbeiter:innen. Studierende nach Absprache.

Leitthema

Worauf man sich verlassen kann?!

Kurse und Seminare zu folgenden Oberthemen

- Aktuelle Themen in der Psychotherapie (z. B. Autismus, ADHS im Erwachsenenalter, Emerging Adults, Persönlichkeitsstörungen bei Jugendlichen und Erwachsenen, Funktion und Behandlung von pathologischen Schuldkonstrukten, geschlechtliche Vielfalt)
- Psychotherapeutische Kompetenzen (z. B. Gruppentherapie, Sexualtherapie, OPD)
- Psychotherapeutische Methoden und Verfahren (z. B. EMDR, Schematherapie, Traumatherapie, CBASP, KIP, Psychodrama, PiM, Behandlung dissoziativer Störungen, TFP)
- Psychosomatik (z. B. Atempraktiken in Psychosomatik und Psychotherapie, Vertrauen und Verlässlichkeit in der Behandlung psychosomatischer Patient:innen)
- Selbstreflexion, Selbstfürsorge und Rekreation (z. B. Achtsamkeit, Qi Gong, funktionelle Entspannung, Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge, Film)

Tageskurse (5*1) zu folgenden Themen

Feedback in der Psychotherapie, Akzeptanz und Commitment Therapie (ACT), Demokratisierende Wirkung von Psychotherapie, Psychopharmaka und Psychotherapie, Adipositas.

Tagungsort

Oberschule zum Dom, Domkirchhof 1-3, 23552 Lübeck

Tagungsgebühren

- Grundgebühr € 250,00 (beinhaltet Kaffee-/Teeverzehr während der offiziellen Pausen) und Kursgebühr € 175,00 für Einzelkurse, € 350,00 für Doppelkurse
- € 100,00 für Tageskurse
- ermäßigte Gebühren für bestimmte Berufsgruppen
- bei Anmeldung nach dem 15.09.2025 erhöhte Grundgebühr € 270,00

Tagungsbüro

Lübeck und Travemünde Marketing GmbH, Holstentorplatz 1, 23552 Lübeck
Tel.: +49-(0)451/4091-969 (Mo., Mi., Fr. 10.00 Uhr – 12.00 Uhr)
E-Mail: kongress@luebeck-tourismus.de
www.luebecker-psychotherapietage.de

Veranstalter

Norddeutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychotherapie
und Psychosomatik e.V.
Dr. phil. Dipl.-Psych. Annegret Boll-Klatt, Hamburg
Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen
Prof. Dr. med. Carsten Spitzer, Rostock
Prof. Dr. phil. habil. Dipl.-Psych. Bernhard Strauß, Jena

Plenarvorträge
11.10. – 15.10.2026

Sonntag, 11.10.2026

„Verlässlichkeit von Diagnosen – Zwischen Orientierung und selbsterfüllender Prophezeiung“
T. Padberg, Berlin

Montag, 12.10.2026

„KI in der Psychotherapie“
J. Rubel, Osnabrück

„Altern und Tod von Therapeut:innen“
T. Storck, Berlin

Öffentlicher Abendvortrag
„Ich followe also bin ich: Identität unter dem Einfluss sozialer Medien“
J. L. Degen, Flensburg

Dienstag, 13.10.2026

„Zur Belastbarkeit und Beeinflussbarkeit von Erinnerungen“
A. Oeberst, Potsdam

„Metaphorik in der Psychotherapie – verlässliche Mehrdeutigkeit“
C. Spitzer, Rostock

Mittwoch, 14.10.2026

„Zwischen Flucht vor der Intimität und Romantikdiktat: Liebesbeziehungen bei jungen Erwachsenen“
I. Seiffge-Krenke, Mainz

„Verlässlichkeit in Paarbeziehungen“
Franz J. Neyer, Jena

Donnerstag, 15.10.2026

„…und alle dazwischen und außerhalb“ – Über den Umgang mit der Unsicherheit bezüglich der Geschlechter
B. Strauß, Jena

Tägliche Diskussionen im Anschluss an die Vorträge und in Gruppen.

Rahmenprogramm

Orgelkonzert
Innehalten im Dom
Stadtführung
Domführung
Film und anschl. Gespräch im Kommunalen Kino
Get together