

LOGBUCH PRAKTISCHES JAHR

Tertial: Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Stammdaten

Name: _____

Matrikelnummer: _____

Universität: _____

Klinik / Einrichtung: _____

Tertial-Zeitraum: _____

1. Allgemeine Informationen zum Praktischen Jahr

(Platzhalter individuelle Begrüßung und Einführung durch Klinikchef/-in und PJ-Beauftragte/-en)

PJ-Beauftragte/r: _____

Mentor/in: _____

Kontakt Verwaltung: _____

Allgemeine Arbeitszeiten: _____

(Platzhalter für klinikspezifische Informationen zu Hospitationen und Supervision, Hinweis auf Feedback-Gespräche, Abschlussgespräch und Evaluation, ggf. PJ-Unterricht sowie den Rahmenbedingungen am Klinikstandort - Vergütung, Verpflegung, Unterkunft)

Sonstige wichtige Kontaktadressen für das PJ:

Evaluation:

Eine Evaluation findet am Ende des praktischen Jahres statt. Wir bitten Sie die Evaluation innerhalb von 30 Tage nach PJ Ende über folgenden QR Code / Link:

abzuschließen.

2. Wichtiges zum Fachgebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Das Gebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie umfasst die Erkennung, die bio-psycho-soziale Diagnostik und Differentialdiagnostik, die psychosomatisch-somatische und psychotherapeutische Behandlung, Prävention und Rehabilitation von Krankheiten und Leidenszuständen, an deren Verursachung und Chronifizierung psychosoziale, psychosomatische und somato-psychische Faktoren einschließlich dadurch bedingter körperlich-seelischer Wechselwirkungen maßgeblich beteiligt sind.

Eine zentrale Rolle spielt die Ärztin/Arzt-Patientin/Patient-Beziehung, die durch Empathie, strukturierte Gesprächsführung und eine wertschätzende Haltung geprägt ist. Diagnostik und Therapie erfolgen multimodal und interdisziplinär, wobei angehende Ärztinnen und Ärzte insbesondere lernen, psychosomatische Zusammenhänge zu erkennen und eine nicht-stigmatisierende, patientenzentrierte Haltung einzunehmen.

(Platzhalter für Besonderheiten der Klinik – Behandlungs-Schwerpunkt)

Rotations-Planung:

3. Ausbildungsziele

- ☐ Mindestens ... selbstständig (unter Supervision, SV) geführte Aufnahmegespräche
- ☐ Mindestens ... vollständig dokumentierte psychopathologische Befunde
- ☐ Mindestens ... Fallvorstellung/en im multiprofessionellen Team
- ☐ Beteiligung an mindestens ... Krisenintervention/en
- ☐ Erstellung von mindestens ... Arztbriefen

4. Klinische Tätigkeiten und Kompetenzen

4.1 Ärztliche Grundhaltung & Kommunikation

Tätigkeit	Beobachtet	Unter Supervision	Selbstständig
Behandlungsgespräch strukturieren	☐	☐	☐
Empathische Gesprächshaltung	☐	☐	☐
Gestaltung der therapeutischen Beziehung	☐	☐	☐

Tätigkeit	Beobachtet	Unter Supervision	Selbstständig
Gesellschaftliche Rollenbilder, Leistungsnormen und kulturelle Hintergründe berücksichtigen	☐	☐	☐
Starke und schwierige Emotionen erkennen und adäquat reagieren	☐	☐	☐
Schambehaftete Themen professionell ansprechen	☐	☐	☐
Störungen der Kommunikation erkennen	☐	☐	☐
Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen	☐	☐	☐
Umgang mit Übertragung/Gegenübertragung	☐	☐	☐

4.2 Somatische Aufnahmeuntersuchung

Tätigkeit	Beobachtet	Unter Supervision	Selbstständig
Somatische Anamnese	☐	☐	☐
Körperliche Untersuchung	☐	☐	☐
Schriftliche Dokumentation des somatischen Befundes	☐	☐	☐

4.3 Psychosomatische Aufnahme & Diagnostik

Tätigkeit	Beobachtet	Unter Supervision	Selbstständig
Strukturiertes psychosomatisches Aufnahmegespräch	☐	☐	☐
Erhebung des psychopathologischen Befundes	☐	☐	☐
Erhebung der psychosozialen Anamnese (inkl. Familienanamnese)	☐	☐	☐
Erfassung und Beurteilung der Ressourcen	☐	☐	☐

Tätigkeit	Beobachtet	Unter Supervision	Selbstständig
Beurteilung psychosozialer Risikofaktoren	☐	☐	☐
Erhebung der biografischen Anamnese	☐	☐	☐
Suizidalitätsabklärung	☐	☐	☐
Erstellung eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodells	☐	☐	☐
Diagnosestellung gemäß ICD-10 / ICD-11	☐	☐	☐
Formulierung von Differentialdiagnosen	☐	☐	☐
Anwendung diagnostischer Testverfahren	☐	☐	☐
Durchführung standardisierter Interviews	☐	☐	☐

4.4 Therapieplanung & Indikationsstellung

Tätigkeit	Beobachtet	Unter Supervision	Selbstständig
Therapieplanung erstellen	☐	☐	☐
Indikationsstellung Psychotherapie	☐	☐	☐
Indikationsstellung Pharmakotherapie	☐	☐	☐
Medikamentenaufklärungsgespräche	☐	☐	☐
Nebenwirkungsmanagement	☐	☐	☐

4.5 Verlaufsbehandlung & Visiten

Ärztliche Visite

Tätigkeit	Beobachtet	Unter Supervision	Selbstständig
Patient*innenvorstellung	☐	☐	☐
Behandlungsverlauf darstellen	☐	☐	☐
Anpassung der Therapieplanung	☐	☐	☐

Psychotherapeutische Visite / Team

Tätigkeit	Beobachtet	Unter Supervision	Selbstständig
Patient*innenvorstellung im Team	☐	☐	☐
Therapieverlauf reflektieren	☐	☐	☐
Beziehungsgestaltung analysieren	☐	☐	☐
Teamsitzungen / Interdisziplinäre Besprechungen	☐	☐	☐

4.6 Therapeutische Interventionen

Tätigkeit	Hospitiert	Aktiv beteiligt	Unter Supervision durchgeführt
Einzeltherapie	☐	☐	
Gruppentherapie	☐	☐	
Psychoedukation	☐	☐	☐
Fertigkeitentraining / PMR / Achtsamkeit / weitere Gruppenangebote	☐	☐	☐
Spezialtherapien (z. B. Kunst-, Körper-, Bewegungs-, Musiktherapie)	☐	☐	
Krisenintervention	☐	☐	
Psychosomatisches Konsil	☐	☐	

4.7 Dokumentation & Arztbrief

Tätigkeit	Beobachtet	Unter Supervision	Selbstständig
Dokumentation im KIS	☐	☐	☐
Aufnahmebericht	☐	☐	☐
Entlassungsbrief	☐	☐	☐
Krisen- und Notfallmanagement dokumentieren	☐	☐	☐

5. Fachspezifisches Grundlagenwissen

5.1 Störungsbilder

Wissen zu	Benennen	Beschreiben	Anwenden
Depressiven Störungen	☐	☐	☐
Angststörungen	☐	☐	☐
Somatoformen Störungen	☐	☐	☐
Essstörungen	☐	☐	☐
Traumafolgestörungen	☐	☐	☐
Persönlichkeitsstörungen	☐	☐	☐
Zwangsstörungen	☐	☐	☐
Chronischen Schmerzstörungen	☐	☐	☐
Andere: _____	☐	☐	☐

5.2. Pharmakotherapie

Wissen zu	Benennen	Beschreiben	Anwenden
Antidepressiva (SSRI, SNRI, TZA etc.)	☐	☐	☐
Anxiolytika	☐	☐	☐

Wissen zu	Benennen	Beschreiben	Anwenden
Antipsychotika (bei Komorbidität)	☐	☐	☐
Hypnotika	☐	☐	☐
somatische Begleitmedikation unter Beachtung der Neben- und Wechselwirkungen	☐	☐	☐

5.3. Psychotherapeutische Verfahren

Wissen zu	Benennen	Beschreiben
Grundlagen des therapeutischen Vorgehens	☐	☐
Verhaltenstherapie	☐	☐
Psychodynamische/Tiefenpsychologische Psychotherapie	☐	☐
Systemische Therapie	☐	☐

6. Fallreflexion

Fallnummer: _____

Diagnose: _____

Bio-psycho-soziales Modell:

Therapieplan:

Eigene Reflexion (z.B. Beziehung, Gegenübertragung, Lernaspekte):

7. Muster

- Anamnesebogen
 - Psychopathologischer Befund
 - Sozialmedizinischer Befund
 - Konsil
 - Therapieplan
 - Weitere Dokumente der Klinik
-
-

8. Fortbildungen / Seminare

Datum	Thema	Referent/-in	Teilnahme

9. Feedbackgespräche

Anfangsgespräch am _____

Zwischengespräch am _____

Abschlussgespräch am _____

10. Selbsteinschätzung

Am Ende des Tertials:

- ☐ Ich führe Aufnahmegespräche strukturiert und sicher
- ☐ Ich erhebe einen vollständigen biopsychosozialen Befund
- ☐ Ich entwickle ein biopsychosoziales Krankheitsmodell
- ☐ Ich erkenne Krisensituationen und leite Maßnahmen ein
- ☐ Ich kenne Indikation und Nebenwirkungen zentraler Psychopharmaka

11. Gesamtbeurteilung durch die Klinik

Freitextbeurteilung:

Summe der Fehltage: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift Mentor/in:

Unterschrift PJ-Student/in:
