II. Therapie

Block 8 - Präsenz	Integration in die Praxis
Termin:	02.12.-04.12.2027
Veranstaltungsort:	DGPM Fortbildungsakademie Robert-Koch-Platz 4, 10115 Berlin
Unterrichtseinheiten:	25 UE
Referent:innen	Dr. med. Susanne Altmeyer apl. Prof. Dr. med. Markus Haun Jana Pluns
Uhrzeiten:	Donnerstag: 12.00 bis 19.30 Uhr Freitag: 09.00 bis 18.00 Uhr Samstag: 09.00 bis 15.00 Uhr

- Generische Prinzipien der Psychotherapie in ihrer Anwendung
- Systemische Familienmedizin
- Integrative Systemische Therapie
- Praxis der systemischen Körperpsychotherapie

Zielgruppe

Das Curriculum richtet sich an Ärzt:innen in Weiterbildung im Fachgebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, an Fachärzt:innen dieses Gebiets (als Baustein für die Äquivalenzbescheinigung der jeweiligen Ärztekammer) sowie an alle interessierten Ärzt:innen in Weiter- und Fortbildung.

Wissenschaftliche Leitung



Dr. med. Susanne Altmeyer
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie für Neurologie
Systemische Therapeutin und Lehrtherapeutin (DGSF)
Chefärztin der Klinik und Tagesklinik für Psychosomatische Medizin, Psychotraumatologie und EMDR des Gezeiten Haus Schloss Eichholz, Wesseling/Köln



apl. Prof. Dr. med. Markus Haun, M.Sc. Psych.
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie für Innere Medizin
Lehrender für Systemische Therapie (DGSF/SG)
Geschäftsführender Oberarzt (Standort Bergheim), Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Heidelberg

Weitere Referent:innen

Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab, Professur für Klinische Psychologie, Interaktions- und Psychotherapieforschung, Universität Mannheim

Dr. med. Filip Caby, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie; Sprecher des Netzwerks Systemische Medizin der DGSF

Prof. Dr. med. Vera Hähnlein, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie; systemisch-hypnotherapeutische Lehrtherapeutin und Supervisorin; Professorin an der Katholischen Hochschule für Sozialwesen Berlin

Jana Pluns, Kunsttherapeutin und systemische Körperpsychotherapeutin, Privatklinik Bad Zwischenahn; Lehrtherapeutin für körperorientierte systemische Therapie an der GST Berlin

Wissenschaftliche Leitung

apl. Prof. Dr. med. Markus Haun verfügt über Teilbefugnisse der Ärztekammer Berlin und der Landesärztekammer Baden-Württemberg für die Zusatz-Weiterbildung Psychotherapie in der Grundorientierung Systemische Therapie, Dr. med. Susanne Altmeyer für die Landesärztekammer Nordrhein. Einzel- und Gruppenpsychotherapie sind nicht Bestandteil dieser Befugnisse und müssen gesondert erbracht werden. Ob die Inhalte anerkannt werden, richtet sich nach der Weiterbildungsordnung der jeweils zuständigen Ärztekammer.

Ihr Weg durch 2027

Block	Datum	Format	Ort	UE
1	21.-23.01.2027	Präsenz	Berlin	25
2	17.03.2027	online	online	5
3	22.-24.04.2027	Präsenz	Wesseling	25
4	12.05.2027	online	online	5
5	03.-05.06.2027	Präsenz	Berlin	25
6	30.06.2027	online	Berlin	5
7	09.-11.09.2027	Präsenz	Wesseling	25
8	02.-04.12.2027	Präsenz	Berlin	25

Präsenz: Do 12.00-19.30, Fr 09.00-18.00, Sa 09.00-15.00 Uhr
Online: Mi 15.00-19.30 Uhr

140 UE Theorie: je 70 UE zu Krankheitslehre und Diagnostik sowie zu Therapie

Die Zertifizierung durch die Landesärztekammern Belin bzw. Nordrhein (Fortbildungspunkte) ist beantragt.

Anmelden

können Sie sich am besten online:
Bitte den QR-Code scannen.
Oder Sie senden uns das Anmeldeformular per Mail oder Fax zu.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Curriculum "Systemische Therapie 2027" an:

Titel/Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Mail: _____

Geburtsdatum*: _____

*ist für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

☐ DGPM-/DGSF-Mitglied 4.200,00 €
☐ WB-Assistent:in der DGPM 3.500,00 €
☐ Nicht-Mitglied 4.900,00 €

Bitte überweisen Sie die Teilnehmergebühr bis spätestens 20.12.2026.
Wenn Sie in Raten bezahlen möchten, dann wenden Sie sich gerne an uns.

Kontoinhaber: DGPM Fortbildungsakademie gGmbH
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE89 3702 0500 0001 2799 00

Datum: _____

Unterschrift* _____

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB der DGPM Fortbildungsakademie gGmbH an (siehe: www.dgpm.de/die-akademie/agb).

DGPM Fortbildungsakademie gGmbH
Robert-Koch-Platz 4 · 10115 Berlin
Fax 030 20653961 · info@dgpm.de
www.dgpm.de

DGPM FORTBILDUNGSAKADEMIE
Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie



CURRICULUM

Systemische Therapie 2027

Baustein für die Facharztweiterbildung und die Erlangung der Zusatz-Weiterbildung Psychotherapie

START: 21.01.-23.01.2027 / BERLIN

140 UE · 8 Blöcke · Berlin & Wesseling

In Kooperation

DGSF
Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie

Curriculum Systemische Therapie

Einladung und Ausrichtung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit 2022 bieten DGPM und DGSF (Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie e.V.) gemeinsam das Curriculum Systemische Therapie an. Wir sind begeistert von den inspirierenden und inspirierten Kolleg:innen, die bisher daran teilgenommen haben.

> Das Curriculum richtet sich an Ärztinnen und Ärzte aller P-Fächer und steht allen an Systemischer Therapie interessierten Ärztinnen und Ärzten offen.

Das Curriculum umfasst 140 Unterrichtseinheiten (UE) in 5 Präsenz- und 3 Online-Blöcken. Drei Präsenz-Blöcke finden in Berlin statt, zwei in Wesseling bei Köln auf dem Gelände der systemisch ausgerichteten Klinik von Susanne Altmeyer im Gezeiten Haus Schloss Eichholz.

Gerade in der Weiterbildung bietet das Curriculum mehr als Methodenwissen: Die Arbeit mit Ressourcen, die Reflexion der eigenen Rolle und der Austausch in einer festen Gruppe stärken auch die Selbstfürsorge im oft fordernden Klinik- und Praxisalltag.

Die Präsenz-Blöcke (je 25 UE) laufen von Donnerstag bis Samstag, die Online-Blöcke (je 5 UE) mittwochs nachmittags. Die Themen orientieren sich an der MWBO 2020 bzw. WBO der ÄK Berlin 2021.

Wir freuen uns auf Sie!

Prof. Dr. Johannes Kruse
Dr. med. Filip Caby

Dr. med. Susanne Altmeyer
apl. Prof. Dr. med. Markus Haun

I. Krankheitslehre und Diagnostik

Block 1 - Präsenz	**Grundlagen und Erstgespräch**
Termin:	21.01.-23.01.2027
Veranstaltungsort:	DGPM Fortbildungsakademie Robert-Koch-Platz 4, 10115 Berlin
Unterrichtseinheiten:	25 UE
Referentin:	Prof. Dr. med. Vera Hähnlein
Uhrzeiten:	Donnerstag: 12.00 bis 19.30 Uhr Freitag: 09.00 bis 18.00 Uhr Samstag: 09.00 bis 15.00 Uhr

- Systemisches Störungsverständnis: Epistemologie, Geschichte, Logik systemischer Interventionen, Umgang mit Symptomen
- Schnittstellen der psychotherapeutischen Grundorientierungen am Fallbeispiel
- Genogramminterview
- Systemisches Erstgespräch: Joining, Ressourcenfokus, Kontrakt, Anliegen- und Auftragsklärung im Einzel- und Mehrpersonensetting
- Kontraindikationen für Systemische Therapie

Block 2 - online	**Systemische Diagnostik**
Termin:	17.03.2027
Unterrichtseinheiten:	5 UE
Referent:	apl. Prof. Dr. med. Markus Haun
Uhrzeit:	Mittwoch: 15.00 bis 19.30 Uhr

- Systemische Diagnostik

Block 3 - Präsenz	**Perspektiven und Methoden**
Termin:	22.04.-24.04.2027
Veranstaltungsort:	Gezeiten Haus Akademie GmbH Urfelder Str. 221, 50389 Wesseling
Unterrichtseinheiten:	25 UE
Referent:in:	Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab Dr. med. Filip Caby
Uhrzeiten:	Donnerstag: 12.00 bis 19.30 Uhr Freitag: 09.00 bis 18.00 Uhr Samstag: 09.00 bis 15.00 Uhr

- Wachstumsorientierte, phänomenologische und narrative Perspektive; Sozialkonstruktionismus
- Beziehungsgestaltung und interkulturelle Kontexte
- Problemlöse- und sozialer Kontrollkontext am Beispiel Suizidalität
- Ambivalenzcoaching und Ressourcenkoffer
- Familien-/Systembrett, Skulpturarbeit und zirkuläres Fragen

Block 4 - online	**Psychotherapieverfahren und Paartherapie**
Termin:	12.05.2027
Unterrichtseinheiten:	5 UE
Referentin:	Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab
Uhrzeit:	Mittwoch: 15.00 bis 19.30 Uhr

- Wissenschaftlich anerkannte Psychotherapieverfahren und -methoden
- Grundlagen der Paartherapie

Block 5 - Präsenz	**Familienmedizin und Mehrgenerationenperspektive**
Termin:	03.06.-05.06.2027
Veranstaltungsort:	DGPM Fortbildungsakademie Robert-Koch-Platz 4, 10115 Berlin
Unterrichtseinheiten:	25 UE
Referent:in:	apl. Prof. Dr. med. Markus Haun Jana Pluns
Uhrzeiten:	Donnerstag: 12.00 bis 19.30 Uhr Freitag: 09.00 bis 18.00 Uhr Samstag: 09.00 bis 15.00 Uhr

- Kompetenzfördernde Mehrgenerationenperspektive
- Diagnostische und therapeutische Enactments
- Systemische Familienmedizin
- Partnerassistierte Therapie bei depressiven Störungen
- Systemische Therapie bei somatischer Belastungsstörung

II. Therapie

Block 5 - Präsenz	**Therapieprozesse und Ansätze**

- Forschungsinformierte Gestaltung von Therapieprozessen, auch im Mehrpersonensetting
- Problembeschreibungen verflüssigen: Ambivalenz, paradoxe Interventionen, zirkuläre Fragen
- Systemische Gruppentherapie und Multifamilientherapie
- Erfahrungsorientierter Ansatz (Satir, Whitaker) und lösungsorientierter Ansatz (de Shazer, Insoo Kim Berg)
- Praxis der systemischen Körperpsychotherapie

II. Therapie

Block 6 - online	**Haltung und Metaposition**
Termin:	30.06.2027
Unterrichtseinheiten:	5 UE
Referent:	Dr. med. Filip Caby
Uhrzeit:	Mittwoch: 15.00 bis 19.30 Uhr

- Personale Kompetenzen und Beziehungskompetenzen
- Metapositionen, Reflexions- und Resonanzräume
- Wie systemisch wollen wir wirklich sein? Wofür lohnt sich die Metaebene? Steuern Diagnosen die Wahl der Interventionen?

Block 7 - Präsenz	**Angst, Essstörung, Trauma**
Termin:	09.09.-11.09.2027
Veranstaltungsort:	Gezeiten Haus Akademie GmbH Urfelder Str. 221, 50389 Wesseling
Unterrichtseinheiten:	25 UE
Referentin:	Dr. med. Susanne Altmeyer
Uhrzeiten:	Donnerstag: 12.00 bis 19.30 Uhr Freitag: 09.00 bis 18.00 Uhr Samstag: 09.00 bis 15.00 Uhr

- Angst-, Ess-, Traumafolge- und dissoziative Störungen aus systemischer Sicht
- Strukturelle, strategische, narrative und zirkuläre Perspektiven in der Behandlung
- Stabilisierung, Ressourcenstärkung, Externalisierung; Arbeit mit inneren Anteilen
- Wertschätzende Konnotation, Reframing, Reflektierende Teams in Visiten
- Netzwerkkarte und Genogramm